دروس الفصل الأول - تربية علمية - 2021

مَظاهِرُ التَّنفسِ ص 15 - أنا أنمو وجِسْمي يَتطوّرُ (1) (2) ص 24/25

النَّباتَ الأخضَرُ يَمْتَصُّ الماءَ (1) (2) ص 36 / 40

الحَاجاتُ الغِذائيَّةُ للنباتِ الأَخْضَرِ ص 44

الحَيَوانَاتُ تَتغَذَّى ص 58 - كَيفَ يَتحَصَّلُ الحيوانُ على غذائِهِ؟ ص 61

التكاثر عند الحيوانات (1)، (2) ص 64 / 67

عَائِلَةُ الحيوانِ ص 70

حفظ ✓

فهم ×

أحفظ + أتعلم (تعلّمتُ)

× أتنفسُ باستمرارٍ، لأنَّ يَحتاجُ (جسمي) إلى الهواءِ النقيّ المتواجد حولنا

✓ أتنفَّسُ باسْتِمْرارٍ بإِدْخالِ الهواءِ النَّقِي إلى جسمي فَيرْتَفِعُ صدري، ثُمَّ أطْرَحُهُ فَيَنْخَفِضُ صَدْرِي.

× لِأُحَافِظَ على صِحَّتِي لا أَسُدُّ أنفِي وفَمِي مَعًا

× الْهَواءُ النَّقِيُّ خَالٍ من دُخَانِ السَّيارَاتِ.

× يَحْتَاجُ جِسْمِي إلى الهواءِ بِاسْتِمْرَارٍ.

× التنفس هو دخول الهواء إلى الجسم وخروجه.

× أنا أنْمُو باسْتِمْرارٍ، وتَطْرَأُ على جِسْمِي تَغَيُّرَاتٌ كَثِيرَةٌ، فيزْدادُ وَزْنِي، وتَطولُ قَامَتِي، وأصْبِحُ قَادِراً على القِيامِ بِبَعْضِ الأعْمَالِ بِكُلِّ سُهُولَةٍ، (المشي - الجري - مسك الأشياء - الكتابة....

تربية علمية 2021

x لكي أحافظ على سلامة جسمي يجب أن أتجنب الهواء الملوث (✓ حفظ - x فهم)

x عندما أتغذى جيداً أنمو باستمرار .

x أتجنب الأماكن الملوثة x أتناول أغذية صحية .

أغذية صحية : خضر - بيض - فواكه - سمك - أرز - عدس ....

أغذية غير صحية : مشروبات غازية - كاشير - شكولاتة ....

x أمارس الرياضة لأحافظ على جسمي .

x أغسل يدي قبل الأكل .- x أحترم أوقات الوجبات الغذائية .



x الطفل : لَهُ أسنانٌ لبنيّةٌ - يستطيعُ حمْلَ الأشياءِ الخفيفةِ فقط .

x قامته تسمحُ لهُ بالكتابةِ على أسفلِ السّبُّورةِ .

x الشاب : لَهُ عضلاتٌ قويّةٌ - قامتهُ طويلةٌ وجسمهُ ثقيلٌ .

x الرضيع : ليْس له أسنانٌ - يحْبو ولا يستطيعُ المشْي

- يبكي عندما يطلب الأشياء لانه لا يتكلم .

✓× الماءُ ضروريٌ ليعيشَ النباتُ الأخضرُ وينمو، ويوفرهُ له الوسطُ الذي يعيشُ فيه، كالتربةِ إذا ارتوتْ بماءِ المطرِ مثلاً.

× النبات يحتاج في تغذيتهِ إلى الماء، وعند غيابه يذبل ويموت. (✓حفظ) (×فهم)

× عندما ينمو النباتُ، يزدادُ طولُ الجذعِ وسمك الساق تظهر عليه أوراقٌ عديدةٌ، وفروعٌ ثم أزهارٌ وثمارٌ.

× الوسط الذي يضمنُ حياة النبات:

وسطٌ يُسقى باستمرارٍ - وسطٌ تسقطُ فيهِ الأمطارُ في أوقاتها. - الماء المناسب لسقي النبات الأخضر: ⇐ ماءُ الأمطارِ - ماء الحنفيةِ - ماءُ السدودِ - ماءُ الوديانِ والآبارِ. (لا ينمو النبات الأخضر في المياه المالحة جداً).

× نبات غُرِسَ في التربة ويُسقى باستمرارٍ (لا يَذْبُلُ).

× نباتٌ قُطِعَتْ جُذورُهُ (يَذْبُلُ) | × نبات اقتلع من التربة (يذبل)

× نباتٌ قُطِعَتْ ساقُهُ (لا يذبل)

× نباتٌ جُذورُهُ فوق سطحِ التربة (يذبل)

✓ يمتص النَّباتُ الأخضرُ الماءَ من الوَسَطِ الذي يعيش فيه (كالتربةِ) بواسطةِ جُذورِهِ، ثم يَصْعَدُ ويَتوزَّعُ في كُلِّ أجْزائِهِ، وهذا ما يُساعِدُ على نُمُوِّهِ واستمرارِهِ في الحياةِ.

مسار الماء ...

الأوراق

الساق

الجذور

تتغذى بعض الحيوانات على الأعشاب، وتسمى آكلات العشب، وتتغذى حيوانات أخرى على اللحوم، وتسمى آكلات اللحم.

الحيوانات العاشبة (آكلات العشب): الخروف - البقرة - الحصان - الزرافة - الفيل - الغزال - الجمل - الأرنب - السلاحف ......

الحيوانات اللاحمة (آكلات اللحم): الأسد - الكلب - النمر - التمساح - النسر - الفهد ....

ملاحظة: الدجاجة - الحمامة - القرد - العصافير ، ...

هي الحيوانات التي تتغذى على مصدرين مختلفين من الغذاء (المصدر النباتي والمصدر الحيواني) ونسمي: حيوانات كالشة (عشب + لحم).

1) حفظ - فهم

x يسعى كلُّ حيوانٍ للحصولِ على غذائهِ فيتبعُ سلوكًا خاصًّا يُمكِّنُهُ من ذلكَ ، فآكلاتُ الأعشابِ تعتشبُ ، وآكلاتُ اللّحومِ ~~صنا~~ تصطادُ وتفترسُ من حيواناتٍ أخرى .

x يتواجدُ ذكرُ الحيوانِ والأنثى معاً من أجلِ التّكاثرِ .

عائلةُ الحيواناتِ : (أسماء ذكور وإناث وصغار الحيوانات)

الذكر	الأنثى	الصّغار
الثّورُ	البقرة	العجل
الأسَدُ	اللّبُؤَةُ	الشّبل
الكبش	النعجة	الحمل
~~دجاجة~~ ديك	دجاجة	صوص
الكلبُ	الكلبَةُ	الجرو
الحصانُ	الفَرَسُ	المُهْرُ

تعلمت صفحة 70 . (✓ x)

- أُقدّمُ الطعامَ والماءَ للحيواناتِ الّتي تعيشُ معنا .
- تُدافعُ الحيوانات عن صغارها وتجلب لهم الطعام .
- أنا تلميذٌ مؤدّبٌ صديقُ الحيواناتِ ، أرعاها وأرفقُ بها .
- الأسد حيوان مفترس .

× أسد يصطاد ويفترس غزالة .

1- يَخْرُجُ الأسَدُ من عرينه

2- يَتَرَصَّدُ قطيعَ الغِزلانِ .

3- يُهاجِمُ الغَزالَةَ وينقضُّ عليها .

4- يَسحبُ فريستهُ إلى مكانٍ آخر حيث يأكلها .

